

20-10-2023 Tainingsschema Zaalseizoen 2023 / 2024

	Sypel 1	Sypel 2	RSG		de Bogen
Maandag	16:30 - 17:00				
	17:00 - 17:30		C1 / C2		
	17:30 - 18:00		C3	F1 / 2 / 3*	
	18:00 - 18:30		C5		
	18:30 - 19:00	A3	B2		
	19:00 - 19:15		A4		
	19:15 - 19:30	6	7		
	19:30 - 20:00		A4		
	20:00 - 20:15		Selectie (om de week)		
	20:15 - 20:30	3	4		
	20:30 - 21:00				
	21:00 - 21:30				
21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30					

\* In de kleine zalen van het RSG

Dinsdag	16:30 - 17:00				
	17:00 - 17:30		D5 / 6 **	D3 / 4	
	17:30 - 18:00				D1
	18:00 - 18:30		C4 ***	B3	D2
	18:30 - 19:00			B4	A1
	19:00 - 19:30			B1	A2
	19:30 - 20:00				Selectie
	20:00 - 20:30				
	20:30 - 21:00				
	21:00 - 21:30				
	21:30 - 22:00				
	22:00 - 22:30				

\*\* 2/3 van de zaal beschikbaar ivm combinatie volleybal

\*\*\* 1/3 van de zaal beschikbaar ivm combinatie volleybal

Woensdag	16:30 - 17:00				
	17:00 - 17:30	E1 t/m E6		F1 / F2 / F3	
	17:30 - 18:00				
	18:00 - 18:30			C3	
	18:30 - 19:00			C4 / C5	
	19:00 - 19:30			4x4 (even weken)	
	19:30 - 20:00				
	20:00 - 20:30				
	20:30 - 21:00				
	21:00 - 21:30				
	21:30 - 22:00				
	22:00 - 22:30				

Donderdag	16:30 - 17:00					
	17:00 - 17:30	E1 t/m E6	D1 / 2 / 3	D4 / 5		
	17:30 - 18:00					
	18:00 - 18:30		C1	C2	B3	
	18:30 - 19:00				D6	
	19:00 - 19:30		B1	B2	B4	
	19:30 - 20:00	A1	A2	A3****	A4****	5
	20:00 - 20:30					
	20:30 - 20:45	Selectie		3 + recreanten		4
	20:45 - 21:00					
	21:00 - 21:30					
	21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30						

\*\*\*\* ivm de 7 thuiswedstrijden van de midweek zullen de trainingen van deze teams vervallen, data's volgen.

Vrijdag	16:30 - 17:00				
	17:00 - 17:30				
	17:30 - 18:00				
	18:00 - 18:30		Schottraining****		
	18:30 - 19:00				
	19:00 - 19:30				
	19:30 - 20:00				
	20:00 - 20:30				
	20:30 - 21:00				
	21:00 - 21:30				
	21:30 - 22:00				
	22:00 - 22:30				

\*\*\*\* nadere invulling volgt