

Trainingsprogramma Unitas Zaalseizoen 2021 / 2022

	Sypel 1	Sypel 2	RSG	de Bogen	de Rumels	
Maandag	16:30 - 17:00					
	17:00 - 17:30					
	17:30 - 18:00		E2 - E4 - E6 - E8	E1 - E3 - E5 - E7		
	18:00 - 18:30					
	18:30 - 19:00		C3	B3	C4	B4
	19:00 - 19:30					
	19:30 - 20:00					
	20:00 - 20:30		4	5	6	
	20:30 - 21:00					
	21:00 - 21:30					
	21:30 - 22:00					
	22:00 - 22:30					

Dinsdag	16:30 - 17:00						
	17:00 - 17:30						
	17:30 - 18:00			D1	D2	D3	D4
	18:00 - 18:30						
	18:30 - 19:00			C1	C2	B1	B2
	19:00 - 19:30						
	19:30 - 19:45			A2		A1	3
	19:45 - 20:00						
	20:00 - 20:30						
	20:30 - 21:00						
	21:00 - 21:30						
	21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30							

Woensdag	16:30 - 17:00						
	17:00 - 17:30						
	17:30 - 18:00			F1	F2		
	18:00 - 18:30						
	18:30 - 19:00			C3			
	19:00 - 19:30						
	19:30 - 20:00			B3			
	20:00 - 20:30						
	20:30 - 21:00			6			
	21:00 - 21:30						
	21:30 - 22:00						
	22:00 - 22:30						

Donderdag	16:30 - 17:00						
	17:00 - 17:30	D1	D2				
	17:30 - 18:00			E2,4,6,8 (even weken) E1,3,5,7 (oneven weken)			
	18:00 - 18:30			D3	D4		
	18:30 - 19:00						
	19:00 - 19:30			C1	C2	B4	
	19:30 - 20:00						
	20:00 - 20:30	A1	A2	B1	B2	4x4 1x per 2 weken (de even weken)	
	20:30 - 20:45						
	20:45 - 21:00						
	21:00 - 21:30	Selectie		3	Recreanten		
	21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30							

Vrijdag	16:30 - 17:00						
	17:00 - 17:30						
	17:30 - 18:00			F1	F2		
	18:00 - 18:30						
	18:30 - 19:00						
	19:00 - 19:30						
	19:30 - 20:00						
	20:00 - 20:30						
	20:30 - 21:00						
	21:00 - 21:30						
	21:30 - 22:00						
	22:00 - 22:30						