

**Ik moet voor het eerst een
(jeugd)wedstrijd fluiten!**



**C.K.V Unitas-
Scheidsrechterscommissie**

Hier vind je een aantal spelregels en aandachtspunten die belangrijk zijn als je voor het eerst een jeugdwedstrijd gaat fluiten.

Meestal begin je met het fluiten van een wedstrijd bij de E- of F- jeugd. Bij de E- en F- jeugd wordt 4korfbal gespeeld en die hebben enkele bijzondere regels.

Ook als je een keer trainen moet geven of een wedstrijdje moet coachen is het handig om deze een keer door te nemen.

Algemene aandachtspunten

Voor alle wedstrijden geldt voor de scheidsrechter het volgende:

- * Kom in sportkleding (andere kleur dan de clubkleuren van beide teams)
- * Zorg dat je 15 minuten van te voren aanwezig bent
- * Controleer waar je moet fluiten
- * Zorg voor een fluitje, pen en papier (voor de stand) en een stopwatch
- * Stel jezelf voor aan de coaches van beide teams
- * Mobiele telefoon (voor het invullen van het DWF, dat is het digitale wedstrijd formulier)

E- en F- wedstrijden

Bij de E- en de F- jeugd ben je eigenlijk geen echte scheidsrechter maar meer een spelbegeleider. Je bent een soort extra coach in het veld.

Waar let je op bij het leiden van een E- of F- wedstrijd?

Het allerbelangrijkste is: **duidelijk fluiten**. Het moet voor iedereen goed hoorbaar zijn dat er gefloten wordt. Heb je eenmaal gefloten leg dan uit waarvoor je gefloten hebt. Jonge spelertjes hebben vaak niet door waarom je fluit.

Vraag of pak de bal en geef die aan de speler die hem krijgt en leg de andere speler(s) uit waarom. Als iedereen dan weer in positie staat fluit je weer in.

Zorg ervoor dat je dicht op het spel staat en beweeg met het spel mee (nooit aan 1 kant blijven lopen maar meelopen) zo heb je het beste overzicht en kun je meteen fluiten voor een overtreding.

Durf bij een overtreding goed hoorbaar te fluiten en leg uit waarom je fluit!
Soms zal je best eens twifelen maar als het duidelijk is dan zullen spelers en coaches en het publiek dit ook accepteren.

Algemene spelregels:

Hieronder worden de belangrijkste spelregels uitgelegd, maar je zult begrijpen dat je die bij de E- en F- iets minder streng hoeft toe te passen.

* Lopen:

Je zult merken dat er vooral bij de F'jes veel gelopen wordt met de bal. Volgens de spelregels is dat niet toegestaan, maar direct fluiten is niet altijd meteen nodig. Je kunt ervoor kiezen door het eerst uit te leggen: "denk eraan je loopt met de bal en dat mag niet" je kunt dan bij herhaling wel affluiten.

* Spelhervatting:

Je moet er wel voor zorgen dat de verdediger niet hindert bij het nemen van de spelhervatting. Gebeurt dat wel leg je het uit en geef je een nieuwe spelhervatting. De bal moet wel binnen 4 seconden worden gegooid, als het langer duurt waarschuw dan eerst een paar keer en fluit dan pas.

* Verdedigd schieten:

Let op, dit geldt alleen voor de E-jeugd en hoger, want verdedigd schieten bij de F-jeugd is toegestaan!

Wanneer is het dan verdedigd? Het is verdedigd als de speler die verdedigt aan de volgende vier voorwaarden voldoet.

De verdediger:

- * Is dichterbij de paal dan de tegenstander
- * Moet de aanvaller aankijken
- * Moet rechtopstaand de aanvaller kunnen aanraken
- * 1 of beide handen omhoog hebben



* Strafworp:

Een strafworp geef je als een duidelijke scoringskans verloren gaat door een overtreding, dat kan b.v. als een speler bij een doelpoging omver of in de rug gelopen wordt of tijdens het schieten de armbeweging wordt geblokkeerd. Leg duidelijk uit waarom je een strafworp geeft.

* Bal uit de handen:

Voor iedere bal die uit de handen wordt geslagen of gepakt moet je fluiten, Je geeft dan een spelhervatting.

* Voetbal:

Deze regel is veranderd je mag de bal met de voet raken en je hoeft daar niet voor te fluiten. Mits iemand met opzet de bal schopt.

* Ruw spel:

Je moet altijd fluiten als iemand omver wordt gelopen of geduwd. Een speler zal het niet bewust doen maar moet wel weten dat het niet mag. Je mag wel naar de bal duiken om hem weg te tikken.

* Uitbal:

De bal is uit als het buiten het veld komt(over de lijn)de grond of een ander object raakt. Ook wanneer iemand met zijn voet op of over de lijn staat met de bal in zijn handen moet je fluiten en een uitbal geven aan de tegenpartij, denk eraan je fluit ook weer in.

* Overgeven van de bal:

Overgeven is de bal aan een medespeler of uit de handen van een medespeler pakken zonder dat de bal vrij door de lucht heeft gezwefd. Dit mag niet. Bij E- en F- waarschuw je eerst en laat je doorspelen, bij herhaling fluit je af.



* Coaches:

De meeste jeugd ploegen hebben 2 coaches, bij jeugd wedstrijden is dit toegestaan. Vaak staan ze in het veld, wat eigenlijk niet mag, maar wel wordt toegestaan zolang je er als scheidsrechter maar geen last van hebt.

Sommigen staan zowat onder de paal maar dat is echt niet nodig.

Wanneer je echt last hebt van een coach (door zijn gedrag, commentaar of als hij in de weg staat) mag je hier echt wel wat van zeggen.

Natuurlijk zijn er nog meer regels, maar we hebben de belangrijkste weergegeven. Als je hogere teams fluit zal je strenger met deze regels omgaan en ook b.v. fluiten voor alleen spel of snijden.

Bijzondere spelregels bij de F-jeugd:

*** Altijd scoren (nooit verdedigd):**

Bij een F-wedstrijd bestaat verdedigd schieten niet, Dat betekent dat jongens en meisjes elkaar mogen hinderen. Na een schot mag de speler die schiet en zijn eigen bal afvangt niet nog een keer schieten. De bal moet eerst een keer overgespeeld worden. Indien een ander de bal vangt mag die speler wel direct schieten.

*** 10 seconden regel:**

De F'jes moeten de bal binnen 10 seconden overspelen naar een medespeler. Belangrijk is om tijdens de wedstrijd hier soepel mee om te gaan en aan te moedigen om te gooien. Tel af als de speler de bal echt te lang in de handen heeft, fluit dan en geef een spelhervatting aan de tegenpartij.

*** Superspeler:**

Als een team drie punten of meer achter staat dan mag de coach de zogenaamde "superspeler" inbrengen. Dat team speelt dan met vijf spelers. Zodra het verschil weer twee punten is geworden, gaat de superspeler er weer uit.

Bijzondere spelregels bij de E-jeugd:

*** Verdedigd is verdedigd:**

Let op verdedigd schieten is in deze leeftijdscategorie niet toegestaan! Het betekent ook dat jongens alleen jongens mogen verdedigen en meisjes alleen meisjes.

Het is wel toegestaan als een jongen voor meisje speelt of andersom, maar dat moet duidelijk zijn met b.v. een hesje.

*** 10 seconde regel:**

Ook de E'tjes moeten de bal binnen 10 seconden overspelen naar een medespeler. Anders affluiten en een spelhervatting voor de ander partij.

*** Strafwerpen:**

Na de wedstrijd worden er bij de zowel de E als F-teams 12 strafwerpen per team genomen. Dit gebeurt om en om waarbij de thuisploeg start. De stand wordt apart genoteerd.



Wedstrijdverloop E- en F teams:

1^e 10 min. Time-out (1min.) 2^e 10 min. Rust (5 min.) 3^e 10 min. Time-Out (1 min.) 4^e 10 min. Elk team 12 strafworpen

De eerste helft krijgt het thuisteam de bal twee keer uit. Na rust wordt er van kant gewisseld en krijgt het bezoekende team twee keer de bal uit.

Het digitaal wedstrijdformulier:

Aan het eind van de wedstrijd moet je het wedstrijdformulier invullen op de app [KNKV wedstrijd zaken](#) (account moet je aanmaken met het emailadres dat bij UNITAS bekend is).

Degene die jou heeft aangewezen voegt jou als scheidsrechter toe op de wedstrijd (ook de coach van het thuisteam kan jou eventueel toevoegen).

Je keurt de opstellingen van beide teams goed en vult na afloop de stand in.

Vergeet bij E- en F- wedstrijden ook de strafworpen niet apart in te vullen, in de daarvoor bestemde vakjes met SW erin!

Laat eventueel ook de coaches meekijken zodat je de stand goed hebt ingevuld, want als je eenmaal op versturen klikt, kun je de stand niet meer wijzigen!

Mocht je geen telefoon of geen mobiele verbinding tot je beschikking hebben, dan kun je ook op de telefoon van de coaches het formulier afhandelen.

Vragen of opmerkingen:

Is er iets niet duidelijk over de wedstrijden die je moet fluiten neem dan contact op met de aanwijzer-wedstrijden: Marjelle Koornwinder
tel: 06-30615616

Als je nog iets wilt weten over de spelregels of heel graag begeleiding wil tijdens jouw wedstrijd(en) app of bel dan naar: Corina Verhoef 06-38372498

“Zonder scheidsrechter, geen wedstrijd”

Spelbepalingen veldcompetitie

Versie 31-08-2020

Categorie	Gemiddelde/ max. leeftijd	Verhouding dames heren (gemengd)	Bal nummer	Paalhoogte	Veldafmeting	Speelduur	Wisseling van vak	Aantal wissels
Senioren Top & Wedstrijdkorfbal	niet van toepassing	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) ²
Senioren Breedtekorbball	niet van toepassing	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
Senioren Midweekkorfbal	niet van toepassing	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
A-jeugd Wedstrijdkorfbal	15,1-18,0 jaar max. 18 jaar ¹	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) ²
A-jeugd Breedtekorbball	15,1-18,0 jaar max. 19 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
B-jeugd Wedstrijdkorfbal	13,1-15,0 jaar max. 16 jaar	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) ²
B-jeugd Breedtekorbball	13,1-15,0 jaar max. 16 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
C-jeugd Wedstrijdkorfbal	11,1-13,0 jaar max. 14 jaar	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) ²
C-jeugd Breedtekorbball	11,1-13,0 jaar max. 14 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt ³
D-jeugd Wedstrijdkorfbal	9,1-11,0 jaar max. 12 jaar	4 om 4	Nummer 4	3,00 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	Na 2 doelpunten	8 (ook terug) ²
D-jeugd Breedtekorbball	9,1-11,0 jaar max. 12 jaar	Vrij (hesjes verplicht)	Nummer 4	3,00 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	na 12½ minuten (4-tallen: nvt)	Onbeperkt ³
E-jeugd (4Korfbal)	7,1-9,0 jaar max. 10 jaar	Minimaal één dame	Nummer 4	3,00 meter korf op 1/4 ³	24 x 12 meter	4 x 10 minuten ⁴ (na afloop per team 12 strafwerpen ⁵)	niet van toepassing	Onbeperkt ³
F-jeugd (4Korfbal)	5,1-7,0 jaar max. 8 jaar	Minimaal één dame	Nummer 3	2,50 meter korf op 1/4 ³	24 x 12 meter	4 x 10 minuten ⁴ (na afloop per team 12 strafwerpen)	niet van toepassing	Onbeperkt ³

Veldafmetingen: Op bestaande kunstgrasvelden mag er nog met oude maten gespeeld worden, zie voor details [BB.3.24 veldafmetingen](#).
Extra regels in E/F jeugd: zie details [BB.3.03 Jeugdkorfbal](#).

Vrij (hesjes verplicht / één sekse) = d.m.v. hesjes wordt er een 4 om 4 verdeling gecreëerd, iemand die als "heer" begint d.m.v. een hesje blijft de gehele wedstrijd heer.
Vrij (hesjes verplicht) = door middel van hesjes wordt er een 4 om 4 verdeling gecreëerd, iemand mag echter tijdens een wedstrijd als "heer" en "dame" in actie komen.

¹ Maximale leeftijd 19 jaar in laagste klasse wedstrijdkorfbal, d.w.z. gemengd A-jeugd 2^e klasse en dameskorfbal A-jeugd 1^e klasse

² Zie [BB.3.26 spelersverantwoording](#) voor de details.

³ 20*10 meter op 4 meter van achterlijn = 1/5 ; 24*12 meter op 6,5 meter van achterlijn = 1/4 ; 25*12 meter met vaste posities is op 5 meter van achterlijn = 1/5

⁴ Bij 4Korfbal vindt na de 10^e en de 30^e minuut een time-out van 1 minuut plaats. Deze onderbreking kan worden gebruikt voor het wisselen van spelers en het geven van korte instructies

Spelbepalingen zaalcompetitie

Versie 28-08-2019

Categorie	Gemiddelde/ max. leeftijd	Verhouding dames heren (gemengd)	Bal nummer	Paalhoogte	Veldafmeting	Speelduur	Wisseling van vak	Aantal wissels
Senioren Top 8 Wedstrijdkorfbal	niet van toepassing	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten *3	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
Senioren Breedtekorbball	niet van toepassing	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
Senioren Midweekkorfbal	niet van toepassing	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten *4	na 2 doelpunten	Onbeperkt
A-jeugd Wedstrijdkorfbal	15,1-18,0 jaar max. 18 jaar *1	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten *3	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *3
A-jeugd Breedtekorbball	15,1-18,0 jaar max. 19 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
B-jeugd Wedstrijdkorfbal	13,1-15,0 jaar max. 16 jaar	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten (hoofdklasse zuivere speeltijd)	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
B-jeugd Breedtekorbball	13,1-15,0 jaar max. 16 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter (4-tallen zie E- jeugd)	2 x 25 minuten (4-tallen: 4x10 minuten) *5	na 2 doelpunten (4-tallen: nvt)	Onbeperkt *6
C-jeugd Wedstrijdkorfbal	11,1-13,0 jaar max. 14 jaar	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
C-jeugd Breedtekorbball	11,1-13,0 jaar max. 14 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter (4-tallen zie E- jeugd)	2 x 25 minuten (4-tallen: 4x10 minuten) *5	na 2 doelpunten	Onbeperkt *6
D-jeugd Wedstrijdkorfbal	9,1-11,0 jaar max. 12 jaar	4 om 4	Nummer 4	3,00 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
D-jeugd Breedtekorbball	9,1-11,0 jaar max. 12 jaar	Vrij (hesjes verplicht)	Nummer 4	3,00 meter	40 x 20 meter (4-tallen zie E- jeugd)	2 x 25 minuten (4-tallen: 4x10 minuten) *5	na 12½ minuten (4-tallen: nvt)	Onbeperkt *6
E-jeugd (4Korfbal)	7,1-9,0 jaar max. 10 jaar	Minimaal één dame	Nummer 4	3,00 meter korf op 1/4 *5	Min. 20 x 12m Max. 25 x 15m	4 x 10 minuten *6 (na afloop per team 12 strafworpen)	niet van toepassing	Onbeperkt *6
F-jeugd (4Korfbal)	5,1-7,0 jaar max. 8 jaar	Minimaal één dame	Nummer 3	2,50 meter korf op 1/4 *5	Min. 20 x 12m Max. 25 x 15m	4 x 10 minuten *6 (na afloop per team 12 strafworpen)	niet van toepassing	Onbeperkt *6

Extra regels in E/F jeugd: zie details BB.3.03 Jeugdcorfbal

Vrij (hesjes verplicht / één sekse) = d.m.v. hesjes wordt er een 4 om 4 verdeling gecreëerd, iemand die als "heer" begint d.m.v. een hesje blijft de gehele wedstrijd heer.
Vrij (hesjes verplicht) = door middel van hesjes wordt er een 4 om 4 verdeling gecreëerd, iemand niet achter tijdens een wedstrijd als "heer" en "dame" in actie komen.

1 Maximale leeftijd 19 jaar in laagste klasse wedstrijdkorfbal, d.w.z. gemengd A-jeugd 2 klasse en dameskorfbal A-jeugd 1* klasse

*2 Zie BB.3.26 spelregelsvoorwaarden voor de details.

*3 In de klassen met schoftok (zie bestuursbesluit 4.27) wordt er 2 * 25 minuten zuiver gespeeld

*4 In accommodaties waar het qua zaalruimte mogelijk is, mag er 2 x 30 minuten gespeeld worden.

*5 20*12 meter op 4 meter van achterlijn = 1/5 ; 24*12 meter op 6 meter van achterlijn = 1/3 ; 25*12 meter op 8,5 meter van achterlijn ; 25*12 meter met vaste posten is op 5 meter van achterlijn = 1/5

6 Bij 4Korfbal vindt na de 10 en de 30* minuut een time-out van 1 minuut plaats, deze onderbreking kan worden gebruikt voor het wisselen van spelers en het geven van korte instructies.

