

**Trainingsschema Zaalseizoen 2022 / 2023 update 26-10-2022**

	Sypel 1	Sypel 2	RSG	de Bogen
<b>Maandag</b>	16:30 - 17:00			
	17:00 - 17:30			
	17:30 - 18:00	E1 / E3 / E5 / E7		E2 / E4 / E6
	18:00 - 18:30			
	18:30 - 19:00	C3	C4	C5
	19:00 - 19:30			
	19:30 - 20:00	B1	B2	B3
	20:00 - 20:30			
	20:30 - 21:00	3	4	5 / 6
	21:00 - 21:30			
	21:30 - 22:00			
	22:00 - 22:30			

<b>Dinsdag</b>	16:30 - 17:00			
	17:00 - 17:30			
	17:30 - 18:00			D3 / D5
	18:00 - 18:30			
	18:30 - 19:00			D2 / D4
	19:00 - 19:30			
	19:30 - 19:45			
	19:45 - 20:00			
	20:00 - 20:30			C1
	20:30 - 21:00			A3
	21:00 - 21:15			Selectie
	21:15 - 21:30			
21:30 - 22:00			5	
22:00 - 22:30			6	

<b>Woensdag</b>	16:30 - 17:00			
	17:00 - 17:30			
	17:30 - 18:00			F1 / F2 / F3
	18:00 - 18:30			
	18:30 - 19:00			C4
	19:00 - 19:30			
	19:30 - 20:00			C5
	20:00 - 20:30			
	20:30 - 21:00			4x4 (even weken)
	21:00 - 21:30			
	21:30 - 22:00			
	22:00 - 22:30			

<b>Donderdag</b>	16:30 - 17:00			
	17:00 - 17:30			
	17:30 - 18:00	E1 / E2 / E3 / E4		E5 / E6 / E7
	18:00 - 18:30			D3 / D4 / D5
	18:30 - 19:00		D1	D2
	19:00 - 19:30			C3
	19:30 - 20:00		C1	C2
	20:00 - 20:30	A1	A2	B3
	20:30 - 20:45			
	20:45 - 21:00		B1	B2
	21:00 - 21:30	Selectie		A3
	21:30 - 22:00		3 + recreanten	
22:00 - 22:30			4	

<b>Vrijdag</b>	16:30 - 17:00			
	17:00 - 17:30			
	17:30 - 18:00			F1 / F2 / F3
	18:00 - 18:30			
	18:30 - 19:00			
	19:00 - 19:30			
	19:30 - 20:00			
	20:00 - 20:30			
	20:30 - 21:00			
	21:00 - 21:30			
	21:30 - 22:00			
	22:00 - 22:30			