

Trainingsschema Zaalseizoen 2025 / 2026 Versie 6 (28-10-2025)

	Sypel 1	Sypel 2	Sypel 3	de Bogen	Rummels	RSG	
Maandag	16:30 - 17:00						
	17:00 - 17:30	J10, 12 t/m 15				J24 t/m 27	
	17:30 - 18:00						
	18:00 - 18:30		U15-1 / U15-2			J17, 21 en 23	
	18:30 - 19:00		Senioren 6 / 7			J5	
	19:00 - 19:30						
	19:30 - 20:00						
	20:00 - 20:30						
	20:30 - 21:00		Senioren 3 / 4				
	21:00 - 21:30						
	21:30 - 22:00						
	22:00 - 22:30						
	22:30 - 23:00						
Dinsdag	16:30 - 17:00						
	17:00 - 17:30			J17, 18, 19 en 21			
	17:30 - 18:00					J16, 20 en 22	
	18:00 - 18:30		J2	J3	U17-1 / U17-2	J8	J9
	18:30 - 19:00					J6	J1
	19:00 - 19:30						
	19:30 - 20:00				U19-1 / U19-2		
	20:00 - 20:30						J7
	20:30 - 21:00						
	21:00 - 21:30			Selectie			
	21:30 - 22:00						
	22:00 - 22:30						
	22:30 - 23:00						
Woensdag	16:30 - 17:00						
	17:00 - 17:30					J24 t/m 27	
	17:30 - 18:00						
	18:00 - 18:30					J16, 20 en 22	
	18:30 - 19:00						
	19:00 - 19:30						
	19:30 - 20:00						
	20:00 - 20:30					J4	
	20:30 - 21:00						
	21:00 - 21:30						
	21:30 - 22:00						
	22:00 - 22:30						
	22:30 - 23:00						
Donderdag	16:30 - 17:00						
	17:00 - 17:30	U15-1 / U15-2	J10 t/m 15	J8		J18 en 19	
	17:30 - 18:00					J5	
	18:00 - 18:30		J2	J9	J7	J1	
	18:30 - 19:00	U19-1 / U19-2	U17-1 / U17-2			G-korfbal	J6
	19:00 - 19:30						
	19:30 - 20:00						
	20:00 - 20:15	Selectie					
	20:15 - 20:30		4	5			J3
	20:30 - 21:00						
	21:00 - 21:15						
	21:15 - 21:30		3	Rekreanten			4x4 (de even weken)
	21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30							
22:30 - 23:00							
Vrijdag	16:30 - 17:00						
	17:00 - 17:30						
	17:30 - 18:00						
	18:00 - 18:30						
	18:30 - 19:00						
	19:00 - 19:30						
	19:30 - 20:00						
	20:00 - 20:30						
	20:30 - 21:00						
	21:00 - 21:30						
	21:30 - 22:00						
	22:00 - 22:30						
	22:30 - 23:00						